

보건복지부가 인정한 디지털 인지중재 프로그램

# 슈퍼브레인

super brain



Optimize Surroundings

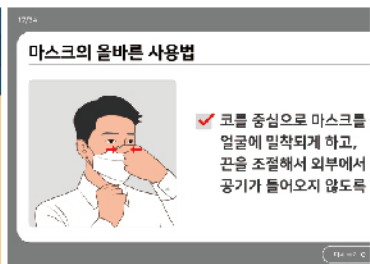
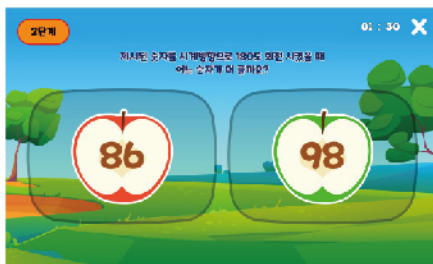
**ROWAN**

# SUPERBRAIN

슈퍼브레인(슈퍼브레인)은 미국, 유럽, 싱가포르, 호주 등에서 널리 사용되고 있는 치매예방프로그램(FINGER 프로그램)을 대한민국 어르신의 눈높이에 맞게 기획, 개발한 프로그램입니다.

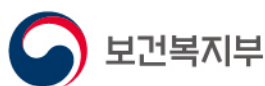


인지능력별 맞춤형 콘텐츠 제공



## 보건복지부가 인정한 인재중재 프로그램

치매예방에 필요한 필수 영역(인지, 운동, 영양, 혈관)을 종합적으로 관리, 국내 유수의 대학병원에서 진행된 임상연구에서 성공적으로 인지기능 개선 효과를 입증 하였습니다.



세계치매예방의 표준연구로서 자리매김한 World Wide-FINGERS를 기반으로 만성질환 관리 및 인지기능 향상을 돕습니다.

## 다양한 상황에서 활용 가능

한국형 다중영역 인지중재 프로그램 슈퍼브레인 은 특화된 비대면 서비스를 통해 장소에 구애받지 않고 자택에서 활용할 수 있습니다.



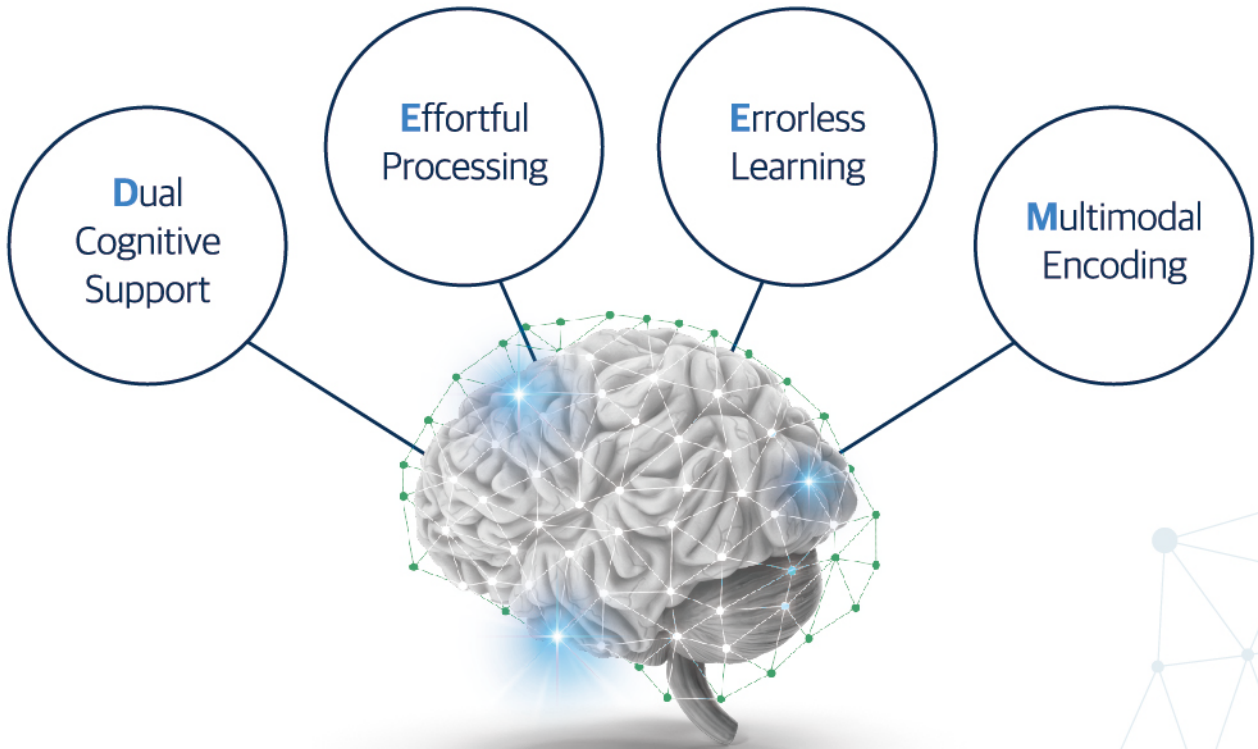
대면형



비대면형

## SUPERBRAIN만의 DEEM 메커니즘

기억력, 주의력 등의 인지영역을 개선하고 뇌 가소성을 향상시키기 위한 **DEEM 메커니즘**을 적용하였습니다.



환자의 인지능력별 맞춤형 콘텐츠 제공



# 슈퍼브레인 superbrain

- ✓ 치매 사업에 특화된 비대면 프로그램 기능
- ✓ 치매 가족을 위한 보호자 교육과정 탑재
- ✓ 어르신에 맞춘 직관적 조작 방법
- ✓ 재미있고 친숙한 생활 속 콘텐츠
- ✓ 임상을 통해 검증된 개인 맞춤형 프로그램
- ✓ 국내 유일 다중영역 관리 프로그램
- ✓ 해외 저널에 실린 인지개선 효과



(주)로완은 디지털 인지중재 프로그램을 선도하는 국내 1호 기업입니다.

AI, DATA 분석 알고리즘과 전문 의료 정보를 융합하여,  
가장 효과적인 치료 방법을 제시합니다.

이제 대한민국을 넘어 디지털 인지중재 프로그램의 글로벌 표준이 되겠습니다.

# 국내 유일 다중영역 관리 프로그램



기억력, 계산력, 추리력, 시공간 등 뇌를 자극하는 인지 훈련



두뇌와 신체를 함께 사용하는 전문적인 운동 프로그램



전문가가 참여한 치매 발병 위험을 줄이는 MIND 식단

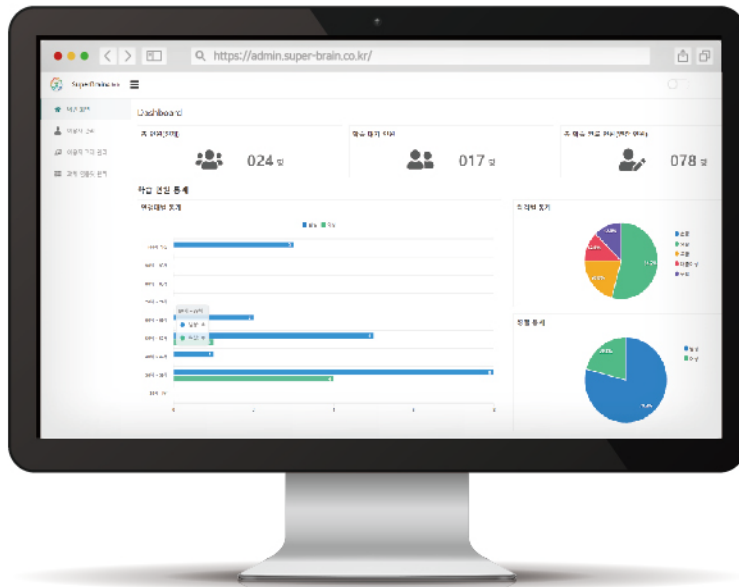


동기 강화를 통해 꾸준한 활동, 의지력 상승



고혈압, 당뇨 등 치매 발병을 높이는 질환을 지속적 관리

## 슈퍼브레인 관리자 페이지



✓  
ANSYS에  
최적화된  
통계 자료 수집 및  
추출 가능

✓  
설정된 과제  
템플릿을 선택하여  
손쉽게 학습 부여

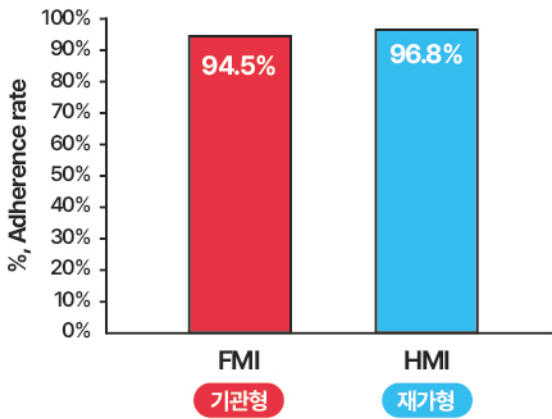
✓  
실시간  
모니터링을 통한  
어르신 학습 활동  
분석, 확인

✓  
각영역의  
DATA를  
한눈에 확인

# Clinical Efficacy of SUPERBRAIN

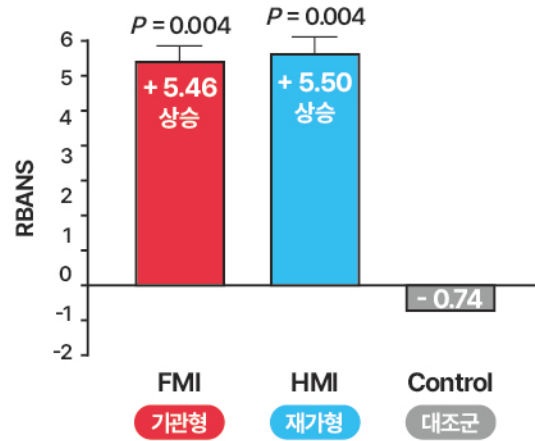
치매 위험인자\*를 1개 이상 보유하고 있고 독립적인 일상생활이 가능한 60-79세 대상으로, 기관형 및 재가형의 다중 영역 프로그램을 24주간 진행하였습니다.

\* 치매위험인자: 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 비만, 복부둘레 증가, 대사증후군, 흡연, 교육연수 9년 미만, 신체활동 저하, 사회활동 감소



## 순응도

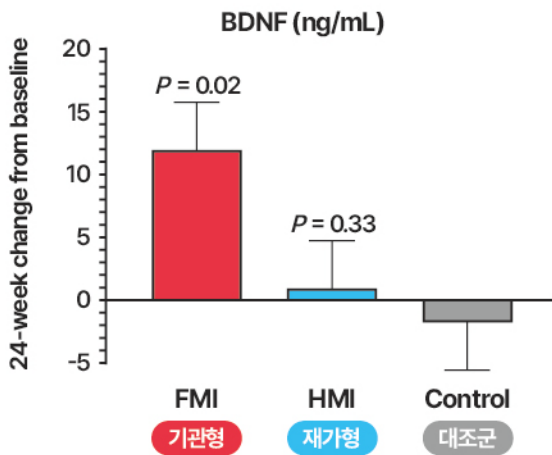
높은 사용성으로 경도인지장애 환자들도 집에서 끝까지 참여함



## 인지능력 개선 효과

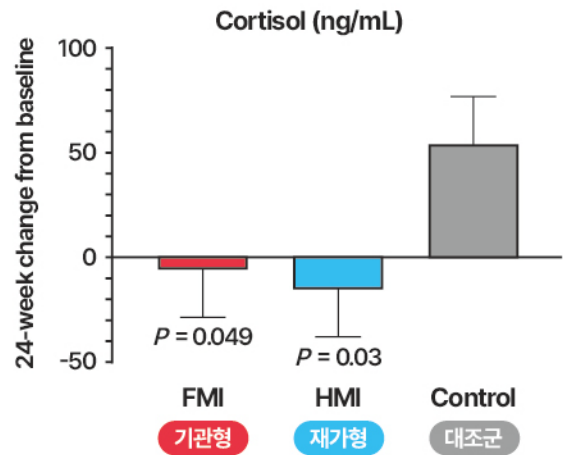
인지 기능이 시간에 따라 점진적으로 떨어지는 경도인지장애 환자들이 슈퍼브레인을 사용 후 오히려 인지 기능이 개선됨

## Blood Markers



## 뇌유래신경영양인자(BDNF) 증가

새로운 뇌세포 생산을 자극하고 기존 뇌세포를 강화시켜주는 단백질



## 치매환자에게서 올라가는 혈중 코티솔 농도

치료 받은 군에서는 낮아진 효과(개선) 치료를 받지 않은 대조군에서는 증가(약화)

프로그램 진행 후 혈중 BDNF 및 Cortisol level의 유의한 개선 효과를 보였습니다.

[Reference]

Facility-Based and Home-Based Multidomain Interventions Including Cognitive Training, Exercise, Diet, Vascular Risk Management, and Motivation for Older Adults: A Randomized Controlled Feasibility Trial, AGING 2021, Vol. 13, No. 12